



## GESTION DES CONFLITS ENTRE SENIORS

*Contrairement à une idée reçue, les seniors ne sont nécessairement solidaires et compréhensifs entre eux. Ils n'ont pas tous les mêmes modes de vie, et parfois les maladies liées à l'âge, notamment les maladies neurodégénératives, entraînent des troubles du comportement. Ainsi, il n'est pas rare que des seniors entrent en conflit et deviennent agressifs, à l'oral mais parfois également physiquement. Le personnel des bailleurs sociaux est souvent démuni face à ces situations où la question de l'âge nécessite une gestion spécifique du conflit, qui ne peut être abordé uniquement comme un simple conflit de voisinage.*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les causes de l'agressivité entre seniors
- Identifier les différentes manifestations de l'agressivité chez la personne âgée
- Savoir réagir face à l'agressivité pour apaiser le conflit
- Gérer la souffrance psychique vécue par le senior victime d'agressivité
- Anticiper les situations à risque en identifiant les signaux d'alerte qui pourraient faire craindre de l'agressivité physique

#### Le + de la formation

La formation est animée par une psychologue formatrice spécialisée dans l'accompagnement et la communication entre les seniors.

#### Public



- Personnel de proximité,
- Gestion locative,
- Référents seniors

#### Prérequis



Aucun. Cependant il est préférable d'avoir déjà suivi une formation de sensibilisation au vieillissement.

#### Modalités pédagogiques



- Apports théoriques,
- Ateliers et mises en situation

## PROGRAMME

### Les causes de l'agressivité entre seniors

- Les changements d'environnement ou de situation (nouveau logement, nouveau quartier, deuil...)
- La souffrance physique liée au vieillissement
- La souffrance mentale liée au vieillissement, l'isolement (pouvant entraîner des syndromes dépressifs)
- Le vieillissement pathologique (maladies neurodégénératives)

### Les différentes manifestations des conflits entre seniors

- L'agressivité verbale, les menaces
- L'agressivité physique
- Les nuisances volontaires entre voisins (nuisances sonores, désagréments divers...)

### Réagir au conflit pour trouver une solution

- Adapter sa communication en fonction des types de conflits (les différents canaux et supports de communication, le recours à des tiers parfois nécessaire) et prendre du recul
- Devenir médiateur d'un conflit entre seniors

### Détecter les situations à risque

- Identifier les principaux signaux d'alerte
- Rassurer le senior victime/connaître les services d'aide sur son territoire
- Savoir passer le relais quand le conflit ne peut être résolu

**Durée**  
1 journée



**Date**  
14/11/2025

**Lieu**  
Paris



**Tarif**

**OPH/SEM : 850 €** net de taxes par participant. Déjeuner compris.



**Modalités d'évaluation**

- Mises en situation pratiques



**Contact**

bouley@delcoop.fr

