



## ATELIER DE SIMULATION DU VIEILLISSEMENT

Que signifie concrètement « vieillir » ?

Quels sont les impacts sur le corps et les conséquences sur la vie quotidienne ?

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se mettre dans la peau d'un senior
- Comprendre les conséquences du vieillissement physique sur les différentes parties du corps et les difficultés qui peuvent en résulter
- Développer son empathie envers les personnes âgées
- Être en capacité d'anticiper certaines situations difficiles ou dangereuses pour une personne âgée

#### Le + de la formation

La formation est animée par une ergothérapeute intervenant auprès de personnes âgées et également formatrice sur le sujet du vieillissement.

#### Public

- Tout collaborateur en contact avec les clients



#### Prérequis

Avoir déjà suivi une formation sur le vieillissement et être en bonne forme physique



#### Modalités pédagogiques

- Rappels théoriques sur le vieillissement
- Mises en situation



### PROGRAMME

#### • Rappels théoriques sur le vieillissement physique

- Ses conséquences sur le corps et ses différentes parties, qui permettent de vivre au quotidien (se déplacer, se servir de ses mains...)
- Son impact sur les questions liées au lieu de vie (logement et parties communes)

#### • Mises en situation

- Essayage de tout ou partie du simulateur de vieillissement (en fonction des choix des participants)
- Déambulation dans les locaux (escaliers, couloirs, portes, ascenseur...) pour comprendre les difficultés liées à l'équilibre, au poids ressenti, à la rigidité de certains membres et à la vue
- Utilisation d'objets de la vie courante (stylos, couverts, sachets, pots...) avec des lunettes et des gants pour comprendre les problèmes de motricité liés au vieillissement
- Utilisation de casques pour comprendre les difficultés d'audition et leur impact sur la communication

#### Durée

3h30



#### Lieu

Dans vos locaux



#### Tarif

**960 € TTC** (8 personnes maximum)  
**À noter :** intervention pour 2 groupes (une journée), soit 1 920 € + frais de déplacement du formateur



#### Matériel à disposition

- Combinaison de simulation du vieillissement
- Lunettes de simulation des maladies de l'œil
- Gants, casques



#### Contact

bouley@delcoop.fr

