



ATELIER DE SIMULATION DU VIEILLISSEMENT

Que signifie concrètement « vieillir » ? Quels sont les impacts sur le corps et les conséquences sur la vie quotidienne ?

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se mettre dans la peau d'un senior
- Comprendre les effets du vieillissement physique sur les différentes parties du corps et les difficultés qui peuvent en résulter
- Développer son empathie envers les personnes âgées
- Être en capacité d'anticiper certaines situations difficiles ou dangereuses pour les personnes âgées

Le + de la formation

La formation est animée par une ergothérapeute intervenant auprès de personnes âgées et également formatrice sur le sujet du vieillissement.

Public

Tout collaborateur en contact avec les clients



Prérequis

Avoir déjà suivi une formation sur le vieillissement et être en bonne forme physique



Modalités pédagogiques

- Rappels théoriques sur le vieillissement
- Mises en situation



PROGRAMME

⦿ Rappels théoriques sur le vieillissement physique

- Ses conséquences sur le corps et ses différentes parties, qui permettent de vivre au quotidien (se déplacer, se servir de ses mains...)
- Son impact sur les questions liées au lieu de vie (logement et parties communes)

⦿ Mises en situation

- Essayage de tout ou partie du simulateur de vieillissement (en fonction des choix des participants)
- Déambulation dans les locaux (escaliers, couloirs, portes, ascenseur...) pour comprendre les difficultés liées à l'équilibre, au poids ressenti, à la rigidité de certains membres et à la vue
- Utilisation d'objets de la vie courante (stylos, couverts, sachets, pots...) avec des lunettes et des gants pour comprendre les problèmes de motricité liés au vieillissement
- Utilisation de casques pour comprendre les difficultés d'audition et leur impact sur la communication

Durée



3h30

Date

Nous contacter

Lieu



Dans vos locaux

Tarif



960 € net de taxes (8 personnes maximum)
À noter : intervention pour 2 groupes (une journée), soit 1920 € + frais de déplacement du formateur

Matériel à disposition



- Combinaison de simulation du vieillissement
- Lunettes de simulation des maladies de l'œil
- Gants, casques

Contact



Myriam Roué • roue@delcoop.fr
Référente handicap :
Nadège Renier • renier@delcoop.fr